

Proteinöverskott! bra eller skadligt?



Ring Foderrådgivare 0171 - 41 41 80

STALLSTRÖ • FODER



Hur ligger det till egentligen, kan ett större proteinintag vara skadligt för hästen? Är den enda lösningen att ge mer protein till en muskelfattig häst? Vilka fodermedel är proteinrika?

Av: Michaela Lindbäck

Hur ligger det till egentligen, kan ett större proteinintag vara skadligt för hästen? Är den enda lösningen att ge mer protein till en muskelfattig häst? Vilka fodermedel är proteinrika?

Proteinet som hästen får i sig via fodret spjälkas till aminosyror som tas upp i hästens tarmslemhinna. Sedan bildas de proteiner som hästen behöver. Hästen behöver bl.a. protein för cellutbyte av som hud och hår, samt kväve för att tarmbakterierna ska må bra.

Är ett överskott med protein skadligt för hästen?

Överskott av protein är inte farligt,

men bör undvikas. En frisk häst kan utan problem klara 2-3 gånger högre intag än vad rekommendationerna anger. Särskilt gäller detta då proteinet kommer från grovfodret, eftersom det proteinet bryts ner långsammare än om det kommer från kraftfoder.

Vad händer då med proteinöverskottet?

Om hästen får mer protein än vad den har behov av kommer kvävet utsöndras med urinen, vilket ger en ökad törst och ökad urinmängd. Överskott av protein används som energikälla.

Hästar som får större mängder

koncentrerat protein, kan drabbas av Baron Gruff-sjukan. Det lättlösliga proteinet samlas i tjocktarmen och gör att bakterien Clostridium perfringens gynnas, som leder till att hästen drabbas av svår diarré och i värsta fall dör.

För lite protein?

Något som de flesta nog känner till, är att för lite protein leder till en muskelfattig häst. Men lösningen till en muskelfattig häst kan vara att den behöver mer energi. Om hästen utfordras med för lite energi kommer den istället använda proteinet som energikälla. När foderstaten ses över är det därför viktigt att se så att energibehovet är täckt innan man börjar utfodra med mer protein för att lösa eventuella problem. En häst kan med andra ord drabbas av proteinbrist trots att proteinbehovet är täckt. Tillräckligt med protein är särskilt viktigt till föl, unghästar och dräktiga ston. Detta är viktigt för en korrekt bildning av skelett och muskler. När det gäller äldre hästar är det viktigt att inte överutfodra med protein, då ett överskott ger en ökad påverkan

på njurarna (inte ovanligt att äldre hästar har nedsatt njurfunktion).

Får hästar fång av ett proteinöverskott?

Svaret är Nej. Förr trodde man att proteinet var "den stora boven" till att hästar drabbades av fång. Detta eftersom hästar som vistades på ett proteinrikt bete ofta drabbades av sjukdomen. Idag vet man att den vanligaste orsaken till fång beror på ett överskott av lättlösliga kolhydrater. De stora mängderna leder till kraftig jäsning i grovtarmen, som i sin tur ger mjölksyreutsöndring och sänker pH. Det låga pH:t gör att mikroorganismer dör och därmed frigör endotoxiner. Dessa endotoxiner går ut i blodcirkulationen och gör att hästen kan utveckla fång.

Var hittar jag de proteinrika fodermedlen?

Några exempel på fodermedel som är proteinrika är lusern, sojamjöl och potatisprotein. Men det finns även färdigfoder med ett högre innehåll av protein. Vi på RS Mustang rekommenderar Breed eller Protein+.